

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Иванович
Елена
Валерьевна

Подписано
цифровой подписью:
Иванович Елена
Валерьевна
Дата: 2026.09.01
13:48:04 +03'00'

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в группе раннего возраста

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 - 9.10 16.00 - 16.10	Физическое развитие. Физическая культура Познавательное развитие. ФЭМП/ФЦКМ
В Т О Р Н И К	9.00 - 9.10 16.00 - 16.10	Художественно-эстетическое развитие. Музыка Художественно-эстетическое развитие. Лепка
С Р Е Д А	9.00 - 9.10 16.00 - 16.10	Физическое развитие. Физическая культура Речевое развитие. Интерес к художественной литературе
Ч Е Т В Е Р Г	9.00 - 9.10 16.00 - 16.10	Художественно-эстетическое развитие. Музыка Художественно-эстетическое развитие. Рисование
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.10 16.00 - 16.10	Речевое развитие. Развитие речи. Физическое развитие. Физическая культура (на улице)

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в младшей группе 1

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Познавательное развитие. ФЭМП Физическое развитие. Физическая культура.
В Т О Р Н И К	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация Художественно-эстетическое развитие. Музыка
С Р Е Д А	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Речевое развитие. Развитие речи Физическое развитие. Физическая культура
Ч Е Т В Е Р Г	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Познавательное развитие. ФЦКМ Художественно-эстетическое развитие. Музыка
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 10.00 9.25 - 9.40	Физическое развитие. Плавание Художественно-эстетическое развитие. Рисование по подгруппам

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в младшей группе 2

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 - 9.15 11.00 – 12.00	Художественно-эстетическое развитие. Музыка Физическое развитие. Плавание по подгруппам.
В Т О Р Н И К	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Физическое развитие. Физическая культура. Познавательное развитие. ФЭМП
С Р Е Д А	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Художественно-эстетическое развитие. Музыка Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация
Ч Е Т В Е Р Г	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Физическое развитие. Физическая культура. Речевое развитие. Развитие речи
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Художественно-эстетическое развитие. Рисование по подгруппам Познавательное развитие. ФЦКМ

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в средней группе

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 - 9.20 9.50 - 10.10	Познавательное развитие. ФЭМП Физическое развитие. Физическая культура
В Т О Р Н И К	9.00 - 10.00 10.25 – 10.45	Физическое развитие. Плавание по подгруппам. Художественно-эстетическое развитие. Музыка
С Р Е Д А	9.00 - 9.20 9.50 – 10.10	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация Физическое развитие. Физическая культура
Ч Е Т В Е Р Г	9.00 - 9.20 09.50 – 10.10	Познавательное развитие. ФЦКМ/Экология/Безопасность/СПб Художественно-эстетическое развитие. Музыка
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	Художественно-эстетическое развитие. Рисование Речевое развитие. Развитие речи

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в старшей группе 1

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 - 9.25	Познавательное развитие. ФЭМП
	9.35 - 10.00	Художественно-эстетическое развитие. Рисование
	10.20 – 10.45	Физическое развитие. Физическая культура
В Т О Р Н И К	9.00 – 09.25	Речевое развитие. Развитие речи (обучение грамоте)
	9.50 - 10.15	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
С Р Е Д А	9.00 - 9.25	Познавательное развитие. ФЦКМ
	9.35 - 10.00	Художественно-эстетическое развитие. Рисование
	10.20 – 10.45	Физическое развитие. Физическая культура
Ч Е Т В Е Р Г	9.00-9.25	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация по подгруппам
	9.35 - 10.00	Физическое развитие. Плавание по подгруппам
	10.30- 10.55	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.25	Речевое развитие. Развитие речи
	9.35 - 10.00	Познавательное развитие. Безопасность/Экология/ПДД/СПб

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в старшей группе 2

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 - 9.25	Физическое развитие. Плавание по подгруппам
	9.35 - 10.00	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация по подгруппам
	10.20 – 10.45	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
В Т О Р Н И К	9.00 – 9.25	Познавательное развитие. ФЭМП
	9.35 – 10.00	Художественно-эстетическое развитие. Рисование
	11.50 – 12.15	Физическое развитие. Физическая культура
С Р Е Д А	9.00 – 9.25	Познавательное развитие. ФЦКМ
	9.35.-10.00	Речевое развитие. Развитие речи (обучение грамоте)
	10.20 – 10.45	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
Ч Е Т В Е Р Г	9.00-9.25	Познавательное развитие. ПДД/Безопасность/Экология/СПб
	11.50 - 12.15	Физическое развитие. Физическая культура
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.25	Речевое развитие. Развитие речи
	9.35 - 10.00	Художественно-эстетическое развитие. Рисование

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в подготовительной группе 1

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 – 9.30	Познавательное развитие. ФЦКМ/Безопасность/Экология/СПб
	9.40 - 10.10	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
	10.20 - 10.50	Речевое развитие. Развитие речи (обучение грамоте)
В Т О Р Н И К	9.00 - 9.30	Познавательное развитие. ФЭМП
	9.40 - 10.10	Физическое развитие. Физическая культура.
	10.20 - 10.50	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация
С Р Е Д А	9.00 – 9.30	Познавательное развитие. ФЦКМ
	09.40 – 10.10	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
	10.20 – 11.20	Физическое развитие. Плавание (по подгруппам)
Ч Е Т В Е Р Г	9.00 - 9.30	Познавательное развитие. ФЭМП
	9.40 – 10.10	Физическое развитие. Физическая культура.
	10.20 - 10.50	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.30	Познавательное развитие. ФЦКМ
	9.40 - 10.10	Речевое развитие. Развитие речи
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие. Рисование

Принято
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждено
Заведующий
ГБДОУ детский сад №3
присмотра и оздоровления
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Иванович
Приказ от 27.08.2026 г. № 22-О_П.2

Режим занятий воспитанников в подготовительной группе 2

День недели	Время	Занятия
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	9.00 – 9.30	Познавательное развитие. ФЦКМ/Безопасность/Экология/СПб
	9.40 - 10.10	Речевое развитие. Развитие речи (обучение грамоте)
	11.50 - 12.20	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
В Т О Р Н И К	9.00 - 9.30	Познавательное развитие. ФЭМП
	9.40 - 10.10	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация
	10.20 - 10.50	Физическое развитие. Физическая культура.
С Р Е Д А	9.00 – 9.30	Художественно-эстетическое развитие. Рисование
	09.40 – 10.10	Познавательное развитие. ФЦКМ
	11.50 – 12.20	Художественно-эстетическое развитие. Музыка
Ч Е Т В Е Р Г	9.00 -9.30	Познавательное развитие. ФЭМП
	9.40 – 10.10	Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация
	10.20 -10.50	Физическое развитие. Физическая культура.
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.30	Речевое развитие. Развитие речи
	9.40 -10.10	Художественно-эстетическое развитие. Рисование
	10.20 - 11.20	Физическое развитие. Плавание (по подгруппам)